

# Trekking al Aconcagua (Argentina) : 6.959 m (techo de América)

## Del 2 al 21 de enero de 2012

### PROGRAMA DE LA ASCENSIÓN

- Día 1.-Salida, de noche (última hora del día) con destino a Buenos Aires.
- Día 2.-Buenos Aires a Mendoza. Compra de la comida.
- Día 3.-Tramitación permiso de ascensión al Aconcagua y desplazamiento hasta Penitentes (P.C.).
- Día 4.-Penitentes, Horcones, Confluencia, ascensión hasta 3.800 m. Confluencia.
- Día 5.-Confluencia, Plaza Francia (4.200 m), Confluencia.
- Día 6.-Confluencia, Plaza de Mulas (Campo Base) (4.300 m).
- Día 7.-Descanso.
- Día 8.-Plaza de Mulas, Cerro Bonete (5.005 m), Plaza de Mulas.
- Día 9.- Plaza de Mulas, (*porteo*) a Nido de cóndores (5.400 m), Plaza de Mulas.
- Día 10.-Descanso.
- Día 11.-Plaza de Mulas, Nido de cóndores, pasar la noche.
- Día 12.-Nido de Cóndores, Berlín (5.900 m), Plaza de Mulas.
- Día 13.-Descanso.
- Día 14.- Plaza de Mulas, Nido de cóndores.
- Día 15.-Nido de cóndores, Berlín.
- Día 16.-Berlín, cerro ACONCAGUA (6.963 m), Berlín, o Nido de Cóndores.
- Día 17.-Berlín, o Nido de cóndores, Plaza de Mulas.
- Día 18.-Plaza de Mulas, Horcones, Mendoza.
- Día 19.-Día libre en Mendoza (*otro día de reserva*).
- Día 20-Mendoza, Buenos Aires, Madrid.

Este calendario puede ser flexible, ya que variaría en función de la climatología, que a su vez condicione la aclimatación, y nos obligue a permanecer algún día más en Confluencia o en el Campo Base de Plaza de Mulas.

### **PRESUPUESTO aproximado: 3.100,00 €uros**

*Puede variar en función del precio de los vuelos (la fecha en que se reserven, etc.)*

### **INCLUYE:**

- Viajes en avión de Madrid a Mendoza. Ida y vuelta.
  - 3 días alojamiento en Hotel (+ desayuno) en Mendoza
  - 1 día alojamiento en Hotel en Penitentes (media pensión)
  - 2 días alojamiento en el Campamento de Confluencia (pensión completa)
  - 8 días alojamiento en Plaza de Mulas (pensión completa)
  - 4 días en los campamentos de altura (con nuestras provisiones).
  - Todos los traslados en Mendoza. Aeropuerto al Hotel, a Penitentes, a Horcones. (Ida y vuelta).
  - Traslados en Buenos Aires (cambio de aeropuerto)
  - Mulas y arrieros de Puente de Inca a Confluencia y Plaza de Mulas. Ida y vuelta.
  - Tiendas de altura.
  - Alimentación en la montaña.
  - Cocina y gas en la montaña
-

## **NO INCLUYE:**

Equipo personal  
Permiso de ascensión al Aconcagua  
Comidas y cenas en Mendoza.  
Bebidas (alcohólicas), en la montaña.  
Porteadores, caso de requerirlos  
Llamadas telefónicas  
Duchas en Refugio-Hotel de Plaza de Mulás.  
Traslado al Aeropuerto de Madrid, y regreso.  
Otros gastos de índole personal  
Seguro de asistencia en viaje  
Tasas de aeropuerto  
La noche en Buenos Aires (si la hubiere)

---

## **MUY IMPORTANTE!**

***Es imprescindible estar federado en la Federación de Montaña (extensión "todo el mundo")***  
**PASAPORTE**

## **MATERIAL PERSONAL**

Botas de alta montaña (cuero rígidas o plástico)  
Botas de trekking  
Chanquetas  
Calcetines de montaña, 3 pares (guardar un par para la cima)  
Pantalón gore-tex o similar (recomendable)  
2 camisetas lifa  
Pantalón de montaña  
Pantalón polar fino (o malla)  
Chaqueta o forro polar  
Plumífero (o chaqueta gore-tex + chaleco)  
Visera  
Gorro grueso / Buff / Pasamontañas  
Guantes finos + manoplas  
Gafas de glaciador  
Polainas  
Mochila (60 litros)  
Saco de dormir + colchoneta (neopreno / autohinchables...)  
Bastón esquí (mejor telescópico)  
Crampones  
Cantimplora / termo ½ litro / jarra térmica / cubiertos / navaja  
Mechero (para encender la cocina)  
Frontal (+ pilas de repuesto)  
Necesar / botiquín / (Compeed / esparadrapo / aspirina / colirio / antibiótico...)  
Petate (para el viaje)  
Bolsas de plástico

---

## COMIDA EN MONTAÑA

En montaña llevaremos comida (de ataque) en la mochila. Puede ser chocolate, barras energéticas, geles energéticos, muesli, frutos secos, chorizo, jamón, queso, pan, bebidas isotónicas...

## MATERIAL COMÚN

Tiendas de campaña (de altura)  
Cargas de gas  
Quemadores  
Menaje de cocina / cazuelas / sartenes / tetera / cafetera...

---

## Alimentación (a comprar en Mendoza)

Infusiones. Te, manzanilla, menta...  
Café (con o sin cafeína)  
Azúcar  
Leche en polvo  
Cola cao  
Muesli  
Sopas instantáneas, variadas  
Pastillas de sopa (tipo starlux)  
Puré de patatas  
Pasta. Fideo, fideo cabello de ángel, macarrones, espaguetis...  
Salsa de tomate  
Bonito en aceite  
Sardinas en aceite / con tomate  
Jamón York  
Queso  
Galletas  
Embutidos  
Aceitunas  
Aceite  
Queso rallado  
Sal  
Cebollas  
Ajo  
Tomate  
Lechuga  
Fruta  
Tang, Isostar o similar, para añadir al agua  
Pan  
Pan de molde  
Chocolate  
Nueces / higos / pasas / frutos secos variados...  
Papel de cocina, de WC  
Lavavajillas, scoch brite, spontex...

---

*Cada uno puede llevar "de casa", conforme a sus caprichos o gustos personales las barras o geles energéticos que más le apetecen... Jamón, lomo, chorizo, turrón, etc.*