

ELBRUS (5.642 M.) CAUCASO

Programa 13 días

Desde tiempos inmemorables el majestuoso Elbrus, techo de Europa, atrae a mucha gente. Llamado Mangitau por los locales, traducido por "El monte por encima de miles de montañas". Originalmente fue un volcán, actualmente extinguido compuesto de granito, gneis y rocas volcánicas. La cumbre Oeste tiene 5.642 mts. de altura y la Este 5.621 mts. Las pendientes hasta 4.000 mts. son muy suaves y por encima de esta altura ya son más fuertes con una pendiente media de unos 35°. En esta cadena hay más de 160 picos con alturas superiores a los 4.000 m. y 8 picos de más de 5.000 m. Altas montañas cubiertas de nieve, ríos turbulentos y cascadas; radiantes tapices de césped alpino y subalpino, bosques de coníferas inundados de fragancias de pinos resinosos y saludables fuentes de aguas minerales. El monte Elbrus fue conquistado por primera vez por un caucasiano en 1.829. El primer europeo fue un inglés (Douglas Freshfield) en 1.868. Alrededor del Elbrus hay otras muchas cumbres como: Ushba (4.710 m), Shkhelda (4.320 m), Dykh-Tau (5.204 m) y Shkhara (5.011 m).

ITINERARIO

Día 1. MADRID - MOSCÚ. Salida en vuelo SU300 con salida a las 23.55h. Noche a bordo.

Día 2. MOSCÚ – MINERALNYE VODY. Llegada a las 06.55h y enlace con el vuelo SU785 de las 09.10 horas a Mineralnye Vody. Llegada las 11.40 horas, traslado (4 horas) al Valle de Baksan y alojamiento en el hotel. Pensión completa. Por la tarde (por el deseo) paseo al pueblo de Terskol y visita de los arroyos minerales naturales Maliye Nazany. Cena de bienvenida con los guías de montaña oficiales.

Día 3. VALLE DE BAKSAN. Preparación para la ascensión al Mt. Elbrus. Día dedicado a la aclimatación con ascensión al Observatorio del Elbrus. La ascensión comienza en el pueblo Terskol por el sendero abierto para subir el material para la construcción del refugio Priyut de los 11 en el año 1938. Se sube hasta el Observatorio del Elbrus (3000 m) y luego se continúa hacia el Campo Helado hasta los 3400-3500 m. Bonita cascada "Trenzas de la Novia". Noche en Hotel.

Día 4-6. VALLE DE BAKSAN. Aclimatación en Valle Iryk-Chat. Traslado en furgoneta hasta el pueblo Elbrus, subida a pie en 3 horas y media o 4 horas aproximadamente hasta el campo base a la altura de 2900m (es necesario portear el equipo del campo base y la comida). Ascensión de entrenamiento al collado Iryk-Chat 3750m (magníficas vistas al Elbrus por la Cara Este y al Flujo de Lava de Achkeryakolsky) y a la precubre del Mt Sovetskiy Voin (4100m.). Noches en tiendas.

Día 7. VALLE DE BAKSAN. Regreso al hotel. Día de descanso.

Día 8. VALLE DE BAKSAN - ESTACION GARABASHI (3.750 M.). Traslado hasta la estación AZAU. Mir - se llama la estación final a donde suben los teleféricos - 2 cadenas, subida en el telesilla y acomodación en el refugio Barrels (3.750 mts.). Ascensión hasta los 4.050 m. donde se encontraba el antiguo refugio Priyut 11 (1.5-2 horas y media). Vuelta al refugio Barrels. Alojamiento en el Refugio. Pensión completa.

Día 9 REFUGIO BARRELS - PASTUKHOV'S ROCKS (4.650 MTS.) – REFUGIO. Día entero para la aclimatación. Subida a Pastukhov Rocks a 4.650 m. Ejercicios en hielo y nieve. Descenso y regreso al Refugio. Pensión completa.

Día 10. MT. ELBRUS (5.642 M.) Salida a las 02.00 horas para intentar el ascenso al Mt. Elbrus, desde el refugio Barrels a la cima más alta de Europa. Regreso al Refugio. Pensión completa. El segundo día se empleara en caso de mal tiempo.

Día 11. MT. ELBRUS. Día reservado.

Día 12. REFUGIO- VALLE DE BAKSAN. Descenso al hotel en el Valle de Baksan. Pensión completa.

Día 13. VALLE DE BAKSAN- MINERALNYE VODY - MADRID. Desayuno. Por la mañana traslado al aeropuerto para tomar el vuelo SU786 con salida a las 12.40 horas y llegada a Moscú a las 14.50 horas. Conexión con el vuelo SU299 con salida a las 19.20 horas y llegada a Madrid a las 22.25 horas.

Fin del itinerario y de nuestros servicios.

Observaciones:

Los clientes deben portear la carga común – tiendas, alimentos, vajilla, hornillos y gas para la ascensión hasta el Campo Base y ayudar al guía a subir los alimentos hasta el refugio Barrells.

Fin del itinerario y de nuestros servicios.

Nota importante: los horarios de los vuelos son orientativos y también susceptibles de variar en función a la disponibilidad de plazas.

Las tarifas aéreas son limitadas y sujetas a disponibilidad en el momento de efectuar la petición. En caso de no estar disponible la tarifa especial “L” en el momento de la petición para los días solicitados se propondrá la que se encuentre disponible con el correspondiente suplemento.

En el caso de tarifas con condiciones restringidas la compañía marca un plazo para la emisión de los billetes y una vez emitidos los gastos de cancelación pueden llegar al 100% dependiendo del tipo de tarifa.

Recomendamos contratar una póliza de seguro de cancelación e interrupción de estancia Coris. Consultar.

SERVICIOS INCLUIDOS EN EL PRECIO

- Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto.
- Alojamiento en habitación doble en hotel en el valle de Baksan en pensión completa.
- Alojamiento en refugio de montaña
- Alojamiento en tiendas durante la aclimatación.
- Cocinero en refugio Barrells.
- Permiso de ascensión al Elbrus y estancia en el Parque Nacional
- Pagas administrativas en Kabardino- Balkaria.
- 1 guía- coordinador de alta montaña (no guía de alta montaña hasta la cima que se puede contratar con suplemento detallado más adelante).
- Teleféricos
- Invitación para tramitar el visado de Rusia.

SERVICIOS NO INCLUIDOS EN EL PRECIO

- Visado de Rusia ni gastos derivados de su tramitación.
- Tasas aeroportuarias.
- Seguro obligatorio para entrar al país.
- Equipo personal de trekking y ascensión.
- Guía local de alta montaña hasta la cima.
- Seguro de accidentes en montaña.
- Extras en el hotel, como bebidas, lavandería...
- Bebidas alcohólicas
- Evacuación imprevista y todos los gastos provocados por la salida antes de la fecha indicada en el programa del Caucaso o de Moscú.
- No incluye guía acompañante desde España (solicitar coste suplementario).
- Porteadores.
- Gastos personales.
- Ningún otro servicio no especificado en el apartado “Incluye”

NOTAS IMPORTANTES:

El servicio de **1 guía extra de alta montaña** para efectuar la ascensión a la cumbre se considera un servicio adicional (en el programa se incluyen dos guías locales de alta montaña). El suplemento por persona será de: **75,00€ por persona para grupo de 4 personas; 100,00€ por persona para grupo de 3 personas; 150,00€ por persona para grupo de 2 personas.**

IMPORTANTE: En caso de no poder salir hacia la cumbre el primer día por mal tiempo o cualquier otro contratiempo los guías de alta montaña cobrarán allí directamente **60,00€ cada uno por día de descanso a dividir entre el número de participantes.**

- **El visado** debe tramitarse con bastante antelación por precaución y ahorro, ya que, la embajada/consulado ruso solo dedica tres días a la semana para asuntos de visados; Lunes, Miércoles y Viernes de 10.00h a 13.00h.

El precio del visado varía según la antelación con que se tramite. La tramitación de los visados a Rusia requiere el servicio de una agencia de tramitación de visados cuyo coste no está incluido en el precio del visado y tampoco está incluido el servicio de mensajería necesario para el envío y la posterior recepción de los documentos. Las agencias autorizadas por la Federación Rusa son:

Iberrusia www.iberrusia.com Tfno: 93 342 50 88

Politours www.politours.com Tfno: 902 877 778

VAM www.centraldevisados.com Tfno: 93 362 17 42

También se puede tramitar el visado personándose, previa cita, en el consulado o embajada de Rusia en Madrid o Barcelona. Las entrevistas son individuales y se deben adjuntar diversos documentos.

Consultar.

- En el caso de descenso del refugio antes de las fechas indicadas en el programa, el hotel extra en Terskol no está incluido en el precio. Se deberá efectuar un pago directo al hotel en el momento de 36,00€ por persona y noche.

- El día adicional en el Caucaso supone 65,00€ por cliente.

- **En la aclimatación para ambos valles es necesario el porteo del equipamiento del CB (tiendas, gas, vajillas, comida...).** El porteo se reparte entre los clientes y el guía coordinador. En caso de necesidad y con aviso previo, podemos organizar el porteo como servicio adicional con su suplemento correspondiente, por medio de porteadores o caballos, pero no lo podemos garantizar previamente, puesto que, el tema del porteo en esta zona no está tan desarrollado como en otros países como por ejemplo Nepal.

- **Desde el año pasado, los permisos de la zona fronteriza con Georgia (es decir los permisos para Cheguet y el CB Verde) se tienen que arreglar como mínimo con dos meses de antelación o incluso más porque las autoridades militares de la zona que los conceden son muy inseguras ya que han perdido solicitudes, olvidado prepararlas y son muy problemáticas, además de que por la proximidad de la zona con Georgia a veces es cerrada sin previo aviso por los militares para hacer prácticas, por ello la opción que planteamos es el valle de Iryk- Chat, para el que no son necesarios permisos y que incluso resulta mejor para la aclimatación.**

Para más información visitar las páginas: <http://www.consrusbar.com/folder.sdf/es/servicios> o <http://madrid.rusembassy.org/>

- En los últimos años se ha incrementado notablemente el número de expedicionarios al Monte Elbrus por lo que no podemos garantizar el alojamiento en el refugio Barrels, pero alojaremos a nuestros clientes en otros refugios. Depende de la antelación con que se haga la reserva y la demanda que para este año tenga el refugio.

- Para disminuir el riesgo, aconsejamos contratar un guía de alta montaña adicional a partir de 5 personas. Consultar suplemento.

- Consultar suplemento habitación individual.

BOTIQUIN RECOMENDADO

Antibiótico de amplio espectro, analgésicos (gelocatil, aspirina...), antiácido, anti-inflamatorio, antidiarreico, pomada antibiótica, pomada antiinflamatoria, desinfectante, algodón, tiritas, vendas, esparadrapo, pastillas para clorar agua, bebidas isotónicas, crema antisolar de alta protección, protector solar para labios

SEGURO DE VIAJE:

Dadas las especiales características del viaje (actividad de trekking en montaña), el seguro de asistencia convencional no cubre los percances ocurridos en montaña. Por tanto recomendamos el seguro especial de las Federaciones territoriales de Montaña que cubre además rescate aéreo. Consultar. Pero para emitir el visado, el Consulado exige un seguro de asistencia de ciertas compañías aseguradoras que tienen acuerdo con las compañías aseguradoras rusas. Es posible que tengáis algún seguro de asistencia en viaje contratado bien incluido en el seguro del coche... por lo que debéis contactar con vuestro seguro y preguntar si es válido en Rusia, si es así, en este caso, será necesaria la copia de la póliza del segur.

NOTA IMPORTANTE:

Para información puntual y oficial de la situación del país, en cuanto a seguridad del viajero, en el momento concreto de la realización del viaje, remitimos al cliente a la página "web" del Ministerio de Asuntos exteriores: <http://www.mae.es>, para lo cual ponemos a su disposición, si lo solicita, el uso de nuestros equipos informáticos.

ADVERTENCIA:

Es recomendable un seguro individual específico en deportes de montaña. Os aconsejamos comprobar igualmente que no tenéis ninguna contra-indicación médica para la práctica de Alta Montaña. Finalmente, os recordamos que, si bien contratar a un profesional de la montaña permite practicar estos deportes con un máximo de seguridad, lo que es nuestra preocupación fundamental y prioritaria, en la montaña el riesgo cero no existe. El guía se reserva el derecho de modificar el programa en función de las condiciones meteorológicas y nivológicas o de las posibilidades físicas de los clientes.

MATERIAL TÉCNICO PERSONAL

- Saco de dormir -20°C
- Chaqueta pluma ó chaleco
- Gorro lana bueno
- 2 Camisetas polipropileno
- Calcetines lana 2/3 pares
- Bastones esquí
- Gorro para el sol y pañuelo ó buf
- Chaqueta y pantalón polar
- Gafas glaciador y gafas ventisca (importante: vientos fuertes en el Elbrus)
- Chaqueta con buena capucha y pantalón peto de Gore-tex
- Botas dobles de plástico
- Botas trekking
- Crampones y Piolet
- Arnés + 2 mosquetones de seguridad
- Polainas
- Mochila 60 litros
- Guantes buenos y Manoplas calientes, Guantes finos polipropileno

- Linterna frontal + 2 pilas alcalinas
- Calzoncillo largo polipropileno ó Mallas
- Cremas de la cara y labios
- Termo Irrompible 1 litro
- Petate Impermeable con candado para el transporte en el avión y autobús de toda vuestra impedimenta.
- Ropa Calle: 2 Camisetas algodón, 1 pantalón, zapatillas ó sandalias.
- Botiquín personal: Compeed, Esparadrapo ancho, Aspirinas, Edemox, Nolotil, Antidiarreico.
- Botiquín común: Vendas, gasas, Betadine, Tijeras.
- Aseo personal incluida toalla
- Mochila 30 litros para el Viaje
- Picadas Montaña: enviamos relación aparte

Nota: El monte Elbrus puede ser muy frío si el viento es duro. No descuidarse con el equipo de manos y pies, atención pues a Botas y Manoplas.

ACERCA DEL EQUIPAJE:

En caso de pérdida o deterioro de equipaje por parte de la compañía aérea es obligatorio e imprescindible cumplimentar la hoja de reclamación del mismo antes de pasar por la aduana y retirar el impreso correspondiente. Este impreso debe mantenerse en todo momento, ya que, es fundamental para las posteriores tramitaciones de la reclamación a la compañía aérea correspondiente.

DOCUMENTACIÓN:

Pasaporte necesario con validez de 6 meses y visado necesario de 1 mes

DINERO:

La moneda es el rublo. El cambio se puede hacer en el banco o en los hoteles (el tipo de cambio es el mismo). Nunca en la calle.

El dinero debéis llevarlo en dólares (billete grande fundamentalmente y alguno de 1, 10 y 20\$). En la mayoría de las tiendas aceptan tarjeta visa.

VACUNAS Y MEDICINAS:

Ninguna necesaria. Recomendable tifus y tétanos.

DIFERENCIA HORARIA:

+2 horas.

IDIOMA:

El idioma oficial es el ruso pero hay una docena de lenguas locales. El inglés se puede escuchar en las grandes ciudades solamente.