

juanito oiarzabal

charlas coloquios
conferencias
salidas guiadas
proyecciones

www.juanitooiarzabal.com



juanito oiarzabal

salidas guiadas
conferencias
charlas coloquios
proyecciones



www.juanitooiarzabal.com
mail: juanito@arriagasl.com Tel.: 619 365 978

Charlas y conferencias motivacionales para empresas

El esquema de las conferencias que propone Juanito se basa en el siguiente esquema, apoyado por el video de una de sus expediciones:

Puntos a potenciar

Intentar vincular la intervención en 3 aspectos claves: Potencia / Protección / Prevención

Sobre esta base, recalcar los siguientes puntos

- La importancia del trabajo en equipo para conseguir los objetivos finales del grupo.
- Seguir teniendo retos pese a que parezca que ya se ha conseguido todo.
 - El afán de superación...
 - Qué te motiva a seguir...
- La fuerza del trabajo individual para engrandecer al grupo
- Evaluar lo mejor y "lo mejorable" de cada expedición para aprender de cara los siguientes retos.
- El equipo te provee y te protege... pero el que tiene que conseguir los objetivos es uno mismo, y con el afán de superación y espíritu positivo debe arrastrar al resto del equipo a conseguir las metas propuestas.
- Positivar todos los mensajes
- Importancia del líder para motivar al grupo.
- Importancia de la experiencia de cara al grupo.

En los "videos", se puede apreciar la dureza; la capacidad de sufrimiento; el esfuerzo, la lucha y las ganas de vivir

En nuestro caso, para conseguir esto es importante la figura de un "líder"; el trabajo en equipo; no dejarse llevar por ambiciones individuales. Cada uno tiene que estar preparado para hacer frente a lo difícil que pueda resultar la misión encomendada. No romper un eslabón de la cadena, porque nunca se conseguiría el objetivo.

Conferencias, charlas, proyecciones, coloquios

Para **Clubs de montaña y sociedades deportivas** se ofrecen los videos correspondientes a las siguientes expediciones:

- K.2
- Everest
- Annapurna
- Broad Peak
- Desierto de Takla Maklan

Salidas guiadas

Pirineos, Picos de Europa (de día, fin de semana o fechas a concretar).

Ascensiones, travesías y escaladas durante todo el año.
En invierno y primavera esquí de montaña.

Alpes (fechas a concretar).

Ascensiones clásicas al Mont Blanc, Gran Paradiso, Cervino...
Travesías: Cuatromiles (Zermat), Tour del Mont Blanc.

Elbruz (julio y agosto)

Himalaya (septiembre y octubre)

Trekking al glaciar del Kumbu. C.B. del Everest. Ascensiones al Gokio Ri, Kalapatar, Island Peak...
Otros Trekking, (vuelta al Annapurna, al Manaslu, etc.).
C.B. del Kangchenjunga (cara norte).

Pakistán (junio, julio y agosto)

Glaciar de Baltoro. Cambio base del K2. Gondo-Goro.

Aconcagua (6.957 m) (3 semanas en diciembre / 3 semanas en enero)

<http://www.juanitooiarzabal.com>
e.mail: juanito@arriagasl.com

